

	月	火	水	木	金	土
午前	糖尿病内科 竹迫 雅弘	循環器内科 吉川 雄之	糖尿病内科 竹迫 雅弘	循環器内科 吉川 雄之	循環器内科 吉川 雄之	糖尿病内科 竹迫 雅弘
	総合内科 江崎 武	消化器内科 廣田 和彦	呼吸器内科 猿渡 功一	消化器内科 水足 秀一郎	消化器内科 廣田 和彦	消化器内科 廣田 和彦 第1・3・5のみ
	脳神経内科 大森 博之	物忘れ外来 原 暁生	脳神経内科 原 暁生	脳神経内科 大森 博之	脳神経内科 原 暁生	呼吸器内科 杉本 峯晴 第2・4のみ
	消化器内科 廣田 和彦	消化器内科 木庭 郁朗	内科・血液内科 奥野 豊	消化器内科 木庭 郁朗	内科・血液内科 奥野 豊	脳神経内科 原 暁生
	皮膚科 熊本大学	総合内科 江崎 武	循環器内科 楠原 健一	消化器内科 馬渡 めぐみ	皮膚科 熊本大学	循環器内科 楠原 健一
				皮膚科 持永 詠子 第2・4のみ	内科 和田 史孝	皮膚科 熊本大学
午後	糖尿病内科 竹迫 雅弘	内科・呼吸器内科 高田 誠一	腎臓内科 吉村 伸明	糖尿病内科 竹迫 雅弘	総合内科 江崎 武	
	脳神経内科 原 暁生	物忘れ外来 原 暁生	脳神経内科特殊 原 暁生	消化器内科 廣田 和彦	脳神経内科 大森 博之	
	内科・血液内科 奥野 豊	皮膚科 持永 詠子	皮膚科 持永 詠子	もの忘れ外来 大森 博之	内科 和田 史孝	
				呼吸器内科 杉本 峯晴 第2・4のみ	泌尿器科 速見 浩士	

診療科目

●内科 ●消化器内科 ●循環器内科 ●脳神経内科 ●呼吸器内科 ●血液内科
●糖尿病内科 ●腎臓内科 ●心療内科 ●皮膚科 ●形成外科 ●アレルギー科
●放射線科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

皮膚科

【月・金・土】 9:00～12:30 【木第2,4】 9:00～12:30 【火・水】 14:30～17:00

もの忘れ外来

【火】 9:00～12:00 【火・木】 13:30～16:00

禁煙外来

【火】 13:30～17:00

※受付時間は診療時間終了の30分前までとなっております。

診療時間

【月～金】 9:00～17:00
【土】 9:00～12:30

電話番号

代表電話 0968-43-6611
外来直通 0968-43-6611

医療法人 山鹿中央病院
〒861-0501 熊本県山鹿市山鹿1000番地 <http://www.yamagachuhp.jp/>

個人情報保護について／当院では、患者様に安心して医療を受けていただくために、安全な医療を提供するとともに患者様の個人情報の取り扱いにも万全な体制で取り組んでおります。

s y u n s u i

春 水

2025
春夏号



NEW

トピックス

外国人技能実習生を
お迎えしました

地域連携室のご紹介

病院食レシピ

PT長野のLet'sリハ



目次

トピックス①			
地域医療の架け橋として	01-02	病院からのお知らせ	05
トピックス②			
外国人技能実習生をお迎えしました！！	03	P T 長野のLet'sリハビリ	06
病院食レシピ	04	関連施設のご紹介	06

03 医療福祉に関する相談

当院では医療福祉相談室（患者様・ご家族の不安やお困りことなどの相談窓口）を設けております。医療ソーシャルワーカーや入退院調整看護師など専門職が在籍し、プライバシーに細やかな配慮を心掛け対応させていただきます。

相談内容としては、受診・入院や退院に向けての相談、経済面での相談、介護保険サービスや障害福祉サービスについての相談があります。まずはお気軽にお問い合わせください。

04 スタッフのご紹介

当院の医療福祉相談室・地域医療連携室には、社会福祉士4名、看護師1名が在籍しています。日々、外来患者様や入院患者様に向き合い、ご相談やご意見に対し「笑顔で優しく」をモットーに迅速で丁寧な対応を心掛けております。お気軽にご相談ください。



02 入退院支援

入退院支援とは、入院前または入院早期から医師や看護師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、薬剤師、医療ソーシャルワーカーなどが地域と連携し、退院後も住み慣れた家庭や施設などで療養生活が送れるように支援することです。患者様やご家族が退院後の生活を自分で選択できるよう必要な情報を提供し、退院後も医療を継続できるように調整します。

お問い合わせはこちら

【受付時間】
月～土 9:00～17:00
※土曜日は12:30まで
【電話番号】
0968-43-6611

お電話の際は「連携室（相談室）の担当者」とお伝えください。
お気軽にお問い合わせください！

地域医療の架け橋として

病院にお立ち寄りの際やお電話にてお気軽にお問い合わせください。

これからは地域の医療機関および施設等との連携をはかり、よりよい地域医療を確立できるよう努めてまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

さらに、患者様がスムーズに医療機関などへ受診・入退院・転院することができるよう、医療機関、介護施設をはじめ、行政や福祉に関わる多くの施設を繋ぐ役割を担っています。また、院内連携の推進部署としての役割も担っており、医師をはじめ病棟や外来の職員とも密に連絡を取り合い、病院内の職員の連携強化に努めています。

患者様やそのご家族の悩み・心配事などの問題解決に向けて、医療ソーシャルワーカー（MSW）、看護師などの多職種が協力してサポートいたします。また、個人情報や相談内容については基本、相談員と患者様（またはそのご家族）以外には共有されませんので、安心してご相談いただけます。

- ・ 紹介受診の調整や紹介状の管理
- ・ 入退院支援
- ・ 地域の情報収集や病院の広報 など

地域医療連携室の主な役割は次のとおり。

山鹿中央病院では、平成16年8月に地域医療連携室を設置し、医療機関と地域との連携を調整し、患者様やそのご家族のサポートを行っています。

トピックス①



01 地域医療機関との連携



トピックス②

ニンヌエーさん

熊本の遠足や忘年会はとても楽しく過ごしました。これからよろしくお願いします。

トンナダースエさん

忘年会は幸せに過ごせました。先輩たちも優しく楽しいです。ありがとうございます。よろしくお願いします。

キンミヤツテュさん

忘年会ではゲームで1位になり、景品をいただきうれしかったです。そして看護師さんや職場の同僚もとても優しく毎日幸せです。ありがとうございます。

テーティリゾーさん

山鹿中央病院で働く機会を得てとても嬉しいです。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

新入職員のご紹介

外国人技能実習生を お迎えしました!!

2024年秋より、ミャンマーから当院で初めての外国人技能実習生を迎えました。これから、熊本に親しんでいただくために日帰り旅行を開催！熊本市内にある観光地をめぐり、楽しんでいただけた様子をご紹介します。

今回はアニメワンピースの銅像巡りをメインとし、大津中央公園→西原村の萌の里→県庁→動植物園→宇土の住吉海岸公園までの日帰り旅行を開催。実習生の皆さんからはとても楽しかったというお声が聞かれました。

最後に、入職から数カ月たって実習生みなさんのお気持ちをインタビューしました！

病院食レシピ集

いが蒸し

材料 [5人分]

鶏ひき肉	200g	もち米	50g
玉ねぎ	100g	食紅	少々
パン粉	25g	酢	15g
卵	25g	しょうゆ	30g
塩	1g	からし	2.5g
片栗粉	2.5g	菜の花	40g

栄養価 (1人当たり)

エネルギー	154kcal
タンパク質	10.0g
脂質	5.9g
炭水化物	6.0g
塩分	1.0g
食繊維	1.5g

蒸し器で野菜と一緒に蒸すと
手軽に蒸し野菜も！

作り方

1. もち米は研いでから、半量を水に、残りの半量を食紅を溶いた水に30分浸けておく。
2. (1.) のもち米をそれぞれザルに上げて水気をきっておく。
3. 玉ねぎは細かきみじん切りにする。
4. ボウルに鶏ひき肉、みじん切りにした玉ねぎを入れよく練り、更にAを加えてよく練り混ぜる。
5. (4.) を直径2cmくらいの団子にし、(2.) のもち米の上で転がしてまんべんなくまぶす。
6. 蒸し器に (5.) を入れ、蒸気が上がって15～20分蒸す。
7. Bを合わせてつけダレを作る。
8. 蒸しあがったら、茹でた菜の花を盛り付けた皿にもり、横にからしを添えて完成。

甘酒のひしもち風ゼリー

材料 [1人分]

● 緑のゼリー	● 白のゼリー
甘酒 15g	甘酒 15g
牛乳 10g	牛乳 10g
上白糖 2.5g	上白糖 2.5g
抹茶 少々	ゼラチン 0.4g
ゼラチン 0.4g	バニラエッセンス 少々
バニラエッセンス 少々	
● ピンクのゼリー	● 飾り
いちご 15g	ホイップクリーム 適量
甘酒 10g	いちご 1個
上白糖 1.5g	ミント 適量
ゼラチン 0.4g	
バニラエッセンス 少々	

作り方

1. むるま湯に粉ゼラチンを振り入れ、ふやかす。
2. 《緑のゼリー》を作る。甘酒は鍋に入れ、少量の水（分量外）で溶いた抹茶を加えてよく混ぜ温める。
3. (1) を湯で溶かし、(2) に加える。ボウルに移し、冷水で底を冷やし粗熱がとれ、表面が固まりだすまで混ぜる。器に分けて冷蔵庫で冷やす。（15分程度で表面が固まります）
4. 《白のゼリー》を作る。上記と同じように作り、固まった緑のゼリーの上から流し入れる。
5. 《ピンクのゼリー》を作る。甘酒とヘタを除いたいちごをミキサーにかける。
6. (5) を鍋に入れ砂糖を加えて温める。次に (3) と同じように作り、固まった白いゼリーの上に流し入れる。
7. 全体が固まったら、《飾り》の材料でデコレーションする。

おやつにぴったり♪

栄養価 (1人当たり)

エネルギー	104kcal
タンパク質	3.2g
炭水化物	16.4g
脂質	3.6g
塩分	0.1g

太もも・
股関節周囲の
筋力アップ！

PT長野の Let'sリハビリ Vol.11

1. 膝の曲げ伸ばし運動

▶足腰が悪い方・運動が苦手な方におすすめです

- ①ゆっくり膝を伸ばす
- ②太ももを上げ下げ
- ③膝を曲げて元に戻る
- ④反対の足も同じように行う

✓ チェックポイント

膝を伸ばす際はつま先も天井へ向けましょう



2. もも上げ運動

▶立位が不安定な方・転倒リスクがある方におすすめです

- ①ゆっくり片側のももをあげる
- ②ゆっくり下げる
- ③10回上げ下げを繰り返す
- ④反対の足も同じように行う
- ⑤3セット左右交互に繰り返す

✓ チェックポイント

ゆっくりした動きで行いましょう



病院からのお知らせ

4年ぶりに出前講座を開催しました！

感染症の流行でしばらく開催を控えていた出前講座ですが、4年ぶりに開催することができました。

今回の出前講座は山鹿市腎友会様よりご依頼いただき、「透析患者の薬の飲み方・食事のとり方」をテーマに栄養士や看護師からお話しさせていただきました。講座は1時間半程度という短い間でしたが、真剣にお話を聞いていただき、「食事について詳しく知ることができた」などの感想をいただきました。今後も依頼がございましたら出前講座を開催していきますので、ご興味のある方は病院へお気軽にお問い合わせください。

熱中症を予防しましょう！

6月初旬ごろから熱中症に注意が必要となります。対策をしっかりとして熱中症を予防しましょう。

一緒に働ける方を募集しています！！

現在、山鹿中央病院では一緒に働ける方を募集しています。
募集職種は左記のとおり。

- 薬剤師（常勤・パート）
- 看護師／准看護師（常勤・パート）
- 看護補助（常勤）
- 調理師／調理助手（常勤・パート）
- 医療事務（常勤）
- 医療クラーク（常勤・パート）

求人の詳細はハローワークでもご覧いただけます。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

0968-43-6611

今から始める医療脱毛&シミ治療！ 皮膚科専門医がサポートします。

ピコレーザー
しみ/しわ/毛穴の開き/皮膚の若返り

レーザーフェイシャル（美顔）

レーザー脱毛

HIFU・ダブルゴールド
リフトアップ/たるみ/小顔/目をぱっちり

炭酸ガスレーザー
ほくろ/いぼ

※美容医療は自費診療です。右記以外にもメニューがありますので詳しくはホームページをご確認ください。

※ニキビ治療や美肌のためのケミカルピーリング、ビタミンCイオン導入も行っています。まずはご相談下さい。〈治療は予約制です〉

関連施設のご紹介

- 山鹿中央通所リハビリテーション
- 山鹿中央訪問リハビリテーション
- 山鹿中央訪問看護ステーション／鹿北サテライト
- 山鹿中央指定居宅介護支援事業所
- 山鹿中央訪問介護ステーション
- 武内医院
- メデイケアホームかもと／デイサービスかもと

- 山鹿回生病院
- 介護老人保健施設太陽
- デイサービスセンターアロハ
- グループホームソーレ
- 明生病院
- (有)三栄商会・サンエイメディカル
- サンエイヘルパーステーション
- 介護・福祉タクシーサンエイ

