

# 女性専門外来について

女性は男性とは異なる生理機能であり、女性特有の疾患があります。女性の身体的症状や心のケアも含めて診療を行い、必要があれば専門医に紹介し、適切な治療が受けられるように支援しています。「いろんな病院に行っても診断がつかない、治らない」症状の場合に、女性科外来で相談して頂き、診断や治療のお手伝いをさせて頂きたいと思っております。

## 女性専門外来の概要

診察日 第1、3、5週 金曜日（14：00～16：00）

馬渡めぐみ 医師

場 所 2階女性診察室（健診センター内）

対 象 小児を除く、女性の方

### 申込み方法

- ・完全予約制のため、電話でご予約をお願いします。
- ・予約受付時間、およびお問い合わせ  
予約受付時間 平日（月～金曜）13：00～16：00  
予約専用電話 0968-43-3180
- ・予約は、医事課女性職員が担当させていただきます。  
「女性専門外来の予約を」とお申し出ください。
- ・予約のおよそ15分前に外来受付後、女性専門窓口（2階）へお越し下さい。  
（当院を初めて受診される方は、新患受付へお越し下さい）

# 診察の流れ

予約15分前 事前に問診票のご記入をしていただきます。

## 女性診療科の受診（完全予約制）

### 必要に応じて

一般検査（血液検査や心電図など）  
骨密度測定（骨粗しょう症の精査）  
超音波検査（心臓・腹部・乳腺など）  
その他

### 必要に応じて

専門外来へご紹介します

注：基本は内科医の診察となります。

一般専門外来は必ずしも女性医師とは限りません。

一般専門外来の受診は緊急の場合を除いて原則、後日（予約）となります。

# 生涯にわたって健康であるために

今、若い世代の女性で問題になっている生活習慣・健康に対する危険因子には喫煙、食事の偏り（無理なダイエット）、運動不足、肥満、性病などがあります。

女性の疾病は思春期からの生活習慣で決まります。若い世代のうちから、きちんとした生活習慣を身につけましょう。

更年期・老年期には検査をして初めてわかる疾患があります。症状がなくても進行具合を評価しましょう。乳がんなどではセルフチェックも大切です。

## 女性特有の疾患

\*更年期障害（のぼせ、発汗、動悸、抑うつ状態、易疲労、萎縮性膀胱炎、関節痛、こわばりなど） \*閉経後骨粗鬆症（閉経後に急速に骨密度が低下し、骨折するリスクが上がります。有病率は60代約20%、70代約40%、80代約65%です）

\*月経異常、月経前症候群子宮筋腫、子宮内膜症 \*乳房異常

\*乳がん検診 \*排尿異常

上記の病態の中には、後日専門医をお勧めさせて頂くことがあります。